

SOUMAYA-HILTMANN.COM

DEINE INNERE FLAMME
TÄNZE DES UNIVERSELLEN FRIEDENS
MANTRENSINGKREIS
MEDITATION
08.11.-10.11.2024
GESUNDHEITSHAUS AM WIEHENGEBIRGE



Freitag, 08.11.24 - So, 10.11.24 im Gesundheitshaus am Wiehengebirge

“ Deine innere Flamme “

*Ein Herz erwärmendes und heilsames Wochenende mit
Tänzen des Universellen Friedens, Mantren, Zikr & Meditation*

Was Dich erwartet:

Freitag 19:00 – 21:00 Uhr:

Ein entspanntes Ankommen an einem wunderschön gelegenen Ort in der Natur, in der Gruppe, tief Durchatmen, Ablegen des Alltagsmantels, Heilatemzyklus, Feueratem, Singen, Besungen werden, Tanzen und zur Ruhe kommen

Samstag, 10:00 – 13:00 Uhr

Tänze des Universellen Friedens, Mantras, heilige Laute und Worte aus der Sufitradition, sanfte Übungen zur Entfaltung Deiner inneren Herzensflamme, Schöpfen aus der einen Quelle, Stärkung Deines Immunsystems. Sehspiele

Samstag, 15:30 – 18:00 Uhr

Tänze der Großen Mutter, Innana – Licht- und Schattenanteile umarmen

Samstag, 19:00 – 21:00 Uhr

Tanz Zikr & Das Sufi Heilritual des Derwish Healing Order - offen für Gäste
Meditation

Sonntag, 11:00 – 13:00 Uhr

Singkreis und Tänze des universellen Friedens - offen für Gäste

Sonntag, 15:00 – 19:00 Uhr

Einzelstunden für Gesang und Prana nach Absprache

Wer Dich freudig und liebevoll erwartet und begleitet:

Soumaya Hiltmann – Seelenbegleiterin

Sängerin, Gesangslehrerin mit jahrzehntelanger Erfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit! Pranaanwenderin, Tanzleiterin der Tänze des Universellen Friedens

Es sind keine Vorerfahrungen notwendig

Alle sind Herzlich Willkommen!

Maximal 12 Teilnehmer*innen und Gäste mit Anmeldung

In Vorfreude auf eine lichtreiche Zeit mit Dir und euch!

Energieausgleich Seminar für Freitag 19:00 Uhr – Sonntag, 13:00 Uhr: 250,- €

(Bei Anmeldung /& Überweisung bis 30.09.2024: 225,- €)

Anfragen per Mail: info@soumaya-hiltmann.com mobil: 49163-1585066

Infos und Downloads zu Musik, Anmeldung, Kosten Übernachtung, Vollpension:



Soumaya

soumaya-hiltmann.com

